

	ADEQUATION CONTRÔLE CONSEIL FORMATION 170 ALLEE DE CHAMBARAN 26300 BOURG DE PEAGE 04 75 72 76 77 contact@a2cf.fr	«PROGRAMME R485-CAT 2 – indice 3 »	Page
		Date création : 02/08/2019	1 sur 1
		Date d'application : 29/10/2025	

– PROGRAMME DE FORMATION –

Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 485 catégorie 2 : gerbeurs automoteurs à conducteur accompagnant d'hauteur de levée > 2,5 m

Cadre réglementaire : formation obligatoire répondant aux articles R4323-55, R4323-56 et R4323-57 du Code du Travail

OBJECTIFS

Aptitudes :

- Apprendre à connaître son outil de travail pour mieux l'utiliser
- Apprendre à maîtriser la conduite de chariot
- Apprendre les règles de la conduite en sécurité

Compétences :

- Evaluer et éliminer le risque d'accident
- Utiliser des méthodes de travail efficaces et sûres
- Réaliser la maintenance du 1^{er} niveau

PROGRAMME

Conforme aux articles R4323-55, R4323-56 et R4323-57 du code du travail ainsi qu'à la recommandation CNAM 485 et au décret n°98 1084 du 2 décembre 1998.

Connaissances théoriques :

- Connaissances générales
- Technologie des chariots automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant
- Les principaux types de gerbeurs à conducteur accompagnant
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des gerbeurs à conducteur accompagnant
- Risques liés à l'utilisation des gerbeurs à conducteur accompagnant
- Exploitation des gerbeurs à conducteur accompagnant
- Vérifications d'usage des gerbeurs à conducteur accompagnant

Savoir-faire pratiques :

- Prise de poste et vérification
(Cette opération ne doit pas être confondue avec l'examen d'adéquation requis par l'arrêté du 1^{er} mars 2004, relatif aux vérifications des appareils et accessoires de levage, qui relève de la responsabilité du chef d'établissement)
- Conduite et manœuvres
 - Manœuvrer et diriger le gerbeur
 - Pour chaque manutention contrôler au moyen de l'abaque ou du tableau des charges que la manutention est possible
 - Prendre et déposer une charge au sol
 - Effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile
 - Effectuer le stockage/le déstockage à tous les niveaux d'un palettier
 - Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule à quai par l'arrière
 - Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule au moyen d'un hayon
 - Manutentionner une charge longue, un conteneur rigide contenant un liquide et une charge déformable
 - Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer
 - Dans la zone d'évolution, identifier les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la charge ou du chariot, et choisir un parcours adapté
 - Stationner et arrêter le gerbeur en sécurité
- Fin de poste et vérification

Validation de la formation

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Vidéo projecteur
- BOX interactive EDISER + livret EDISER
- Formation théorique en salle, exercices et échanges.
- Sur le terrain : application pratique sur chariots automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant.
- Intervenant : Formateur en conduite en sécurité selon la R485
- Utilisation de différents types de gerbeurs
- Suivi du référentiel de la CNAM R485

EVALUATION DES STAGIAIRES

- **Evaluation théorique** : 1 testeur certifié CACES®, des tests écrits comportant 5 jeux de QCM aléatoires, 1 grille de réponse par jeu, 1 salle silencieuse, 1 durée de 60 mn
- **Evaluation pratique** : 1 testeur certifié CACES®, 1 plateau technique homologué réservé aux tests, 1 engin en adéquation avec le test, 1 durée de 45 mn
- **Avis** sur la délivrance du CACES® par catégorie sur la recommandation concernée.

MODALITES DE DEROULEMENT

- **Dates** : à convenir
- **Durée** : 2 jours – 14 heures
- **Tarif** : 450.00€ HT/personne
- **Lieu** : Salle de réunion (partie théorique) et zone d'exercice à l'extérieur
- **Pour toute personne** ayant ou non de l'expérience en conduite des chariots de manutention automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant.
- **Principales débouchées et orientations professionnelles** : préparateur de commande et magasinier (distribution et logistique) – approvisionnement dans les chaînes de production (industrie lourde et alimentaire) – réceptionniste marchandises (grandes surfaces)
- **Prérequis** : Posséder les aptitudes médicales requises. Etre âgé au minimum de 18 ans, savoir comprendre, lire et parler la langue française. Un registre d'accessibilité est tenu à l'accueil d'A2CF pour toute personne en situation de handicap.
- **Participants** :
 - Merci de nous communiquer la liste des personnes inscrites.
 - Groupe : 8 à 12 participants au maximum
- Formation INTER – INTRA – INTER/INTRA