



– PROGRAMME DE FORMATION –

Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489 catégorie 5 : chariots élévateurs à mat rétractable

Cadre réglementaire : formation obligatoire répondant aux articles R4323-55, R4323-56 et R4323-57 du Code du Travail

OBJECTIFS

Aptitudes :

- Apprendre à connaître son outil de travail pour mieux l'utiliser
- Apprendre à maîtriser la conduite de chariot
- Apprendre les règles de la conduite en sécurité

Compétences :

Evaluer et éliminer le risque d'accident

- Travailler avec le chariot en toute sécurité
- Utiliser des méthodes de travail efficaces et sûres
- Réaliser la maintenance du 1^{er} niveau

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Vidéo projecteur
- BOX INTERACTIVE EDISER + Livret EDISER
- Formation théorique en salle, exercices et échanges.
- Sur le terrain : application pratique sur chariots automoteurs.
- Intervenant : Formateur en conduite en sécurité selon la R489
- Utilisation de différents types de chariots
- Suivi du référentiel de la CNAM R489

EVALUATION DES STAGIAIRES

- **Evaluation théorique :** 1 testeur certifié CACES®, des tests écrits comportant 3 jeux de QCM aléatoires, 1 grille de réponse par jeu, 1 salle silencieuse, 1 durée de 60 minutes
- **Evaluation pratique :** 1 testeur certifié CACES®, 1 plateau technique homologué réservé aux tests, 1 engin en adéquation avec le test, 1 durée de 30 à 60mn selon la catégorie
- **Avis** sur la délivrance d'un CACES® sur la ou les recommandations concernées.

PROGRAMME

Conforme aux articles R4323-55, R4323-56 et R4323-57 du code du travail ainsi qu'à la recommandation CNAM 489 et au décret n°98 1084 du 2 décembre 1998.

Connaissances théoriques :

- Connaissances générales
- Technologie des chariots de manutentions automoteurs à conducteur porté
- Les principaux types et catégories de chariots de manutention
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des chariots de manutention
- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté
- Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté
- Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

Savoir-faire pratiques :

- Prise de poste et vérification
 - Utilisation des documents
 - Vérification visuelle de l'état du chariot et de son équipement de préhension de charges, du fonctionnement du siège, réglage approprié, du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, du niveau de carburant ou de la charge de la batterie d'accumulateurs, de l'adéquation du chariot
- Conduite et manœuvres
 - Monter et descendre en sécurité du chariot et connaître la règle des 3 appuis
 - Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide ou à charge
 - Contrôler au moyen de l'abaque ou du tableau de charges que la manutention est possible compte tenu de la capacité effective, de la hauteur de levage et de l'équipement porte-charge dont le chariot est équipé.
 - Suivant le type de chariot ou l'activité du conducteur : prendre et déposer une charge au sol, effectuer la prise, effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile, effectuer le stockage/déstockage à tous les niveaux d'un palettier, réaliser le chargement/déchargement d'un véhicule à quai par l'arrière, assurer depuis le sol le chargement/déchargement d'un véhicule, manutentionner une charge longue, un contenant rigide contenant un liquide et une charge déformable, préparer une palette en hauteur, charger et décharger tout type de chariot sur un engin de transport, effectuer une manœuvre de descente de la cabine en cas de panne,
 - Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet
 - Adopter un mode de conduite « économique »
 - Identifier les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la charge et du chariot pour choisir un parcours adapté
 - Stationner et arrêter le chariot en sécurité
- Fin de poste et vérification

Validation de la formation

MODALITES DE DEROULEMENT

- **Dates :** à convenir
- **Durée :** 3 jours – 21 heures
- **Tarif :** 500.00€ HT/ personne
- **Lieu :** Salle de réunion (partie théorique) et zone d'exercice à l'extérieur
- **Pour toute personne** ayant ou non de l'expérience en conduite des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté.
- **Principales débouchées et orientations professionnelles :** cariste, préparateur de commande et magasinier (distribution et logistique) ; approvisionneur des chaînes de production (industrie lourde ou alimentaire) ; réceptionniste marchandises (grandes surfaces).
- **Prérequis :** Posséder les aptitudes médicales requises. Être âgé au minimum de 18 ans, savoir comprendre, lire et parler la langue française. Un registre d'accessibilité est tenu à l'accueil d'A2CF pour toute personne en situation de handicap.
- **Participants :**
 - Merci de nous communiquer la liste des personnes inscrites.
 - Groupe : 8 à 12 participants au maximum
- Formation INTER – INTRA – INTER/INTRA