

	ADEQUATION CONTRÔLE CONSEIL FORMATION 680 ALLEE DU VIVARAIS 26300 BOURG DE PEAGE 04 75 72 76 77 contact@a2cf.fr	«PROGRAMME R486 – CAT C – indice 4 »	Page
		Date création : 02/08/2019	1 sur 1
		Date d'application : 28/10/2025	

– PROGRAMME DE FORMATION –

Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 486A catégorie C : conduite hors production des PEMP

Cadre réglementaire : formation obligatoire répondant aux articles R4323-55, R4323-56 du Code du Travail

OBJECTIFS

Aptitudes :

- Apprendre à connaître son outil de travail pour mieux l'utiliser
- Apprendre à maîtriser la conduite de chariot
- Apprendre les règles de la conduite en sécurité

Compétences :

- Evaluer et éliminer le risque d'accident
- Travailler avec le chariot en toute sécurité
- Utiliser des méthodes de travail efficaces et sûres
- Réaliser la maintenance du 1^{er} niveau

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Vidéo projecteur
- BOX interactive EDISER + LIVRET EDISER
- Formation théorique en salle, exercices et échanges.
- Sur le terrain : application pratique sur PEMP.
- Intervenant : Formateur en conduite en sécurité selon la R486
- Utilisation de différents types de nacelles
- Suivi du référentiel de la CNAM R486A

EVALUATION DES STAGIAIRES

- **Evaluation théorique :** 1 testeur certifié CACES®, des tests écrits comportant 5 jeux de QCM aléatoires, 1 grille de réponse par jeu, 1 salle silencieuse, 1 durée de 60 minutes
- **Evaluation pratique :** 1 testeur certifié CACES®, 1 plateau technique homologué réservé aux tests, 1 engin en adéquation avec le test, 1 durée de 30 à 60mn selon la catégorie
- **Avis** sur la délivrance d'un CACES® sur la ou les recommandations concernées.

PROGRAMME

Conforme aux articles R4323-55, R4323-56 et R4323-57 du code du travail ainsi qu'à la recommandation CNAM 486 et au décret n°98 1084 du 2 décembre 1998.

Connaissances théoriques :

- Connaissances générales
- Technologies des PEMP
- Les principaux types et catégories de PEMP
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des PEMP
- Risques liés à l'utilisation des PEMP
- Exploitation des PEMP
- Vérifications d'usage des PEMP

Savoir-faire pratiques :

- Formation au port du harnais
- Prise de poste et vérification
- Utilisation des documents
- Mise en configuration d'exploitation
- Vérification visuelle de l'état et de l'environnement
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, du niveau de carburant ou de la charge de la batterie, des conditions météorologiques
- Vérification de l'adéquation de la PEMP à chaque opération à réaliser et identification des risques liés à la circulation et à la stabilité de la PEMP
- Balisage de la zone d'évolution
- Suivant le type de PEMP, déploiement des stabilisateurs, réglage de l'horizontalité du châssis, repli des stabilisateurs
 - Conduite et manœuvres
- Monter et descendre en sécurité de la PEMP
- Positionner la PEMP à un endroit précis en fonction de la tâche
- Se déplacer le long de parois verticales, horizontales, en espace limité...
- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, du sol, du trajet...
- Vérifier les points d'appui (roues, stabilisateurs) de la PEMP
- Suivant le type et le groupe de PEMP : circuler en marche avant et arrière, en ligne droite, en courbe dans tous les configurations possibles ; effectuer les différents mouvements de la plate-forme avec progressivité, sans heurt, en respectant les règles de sécurité adaptées ; charger et décharger une PEM de type 3 sur un engin de transport ; vérifier l'adéquation de la PEMP (connaître sa masse et son gabarit, sa capacité de franchissement sur plan incliné, la compatibilité de la masse avec la capacité de l'engin de transport) ; apprécier si le positionnement du porte-engin permet la montée/descente de la PEMP ; positionner la PEMP dans l'axe de l'engin de transport et effectuer la manœuvre ; après chargement, mettre la PEMP en configuration de transports et identifier ses points d'arrimage.
- Effectuer une manœuvre de descente de la plate-forme (au sol, savoir exécuter une manœuvre de descente de secours/de dépannage de la plate-forme ; depuis la plate-forme, savoir exécuter une manœuvre de descente de dépannage à un opérateur au sol.
 - Fin de poste et vérification

MODALITES DE DEROULEMENT

- **Dates :** à convenir
- **Durée :** 3 jours – 21 heures
- **Tarif :** 800.00 € HT/ personne
- **Lieu :** Salle de réunion (partie théorique) et zone d'exercice à l'extérieur
- **Pour toute personne** ayant ou non de l'expérience en conduite de PEMP
- **Principales débouchées et orientations professionnelles :** Eclairagiste (monde du spectacle), luminaires de la ville (collectivités) – maintenance industrie – peintre, chauffagiste, charpentier, ... (bâtiment)
- **Prérequis :** Posséder les aptitudes médicales requises. Être âgé au minimum de 18 ans, savoir comprendre, lire et parler la langue française. Un registre d'accessibilité est tenu à l'accueil d'A2CF pour toute personne en situation de handicap. Pour la catégorie B avoir obligatoirement le permis de conduire VL.
- **Participants :**
 - Merci de nous communiquer la liste des personnes inscrites.
 - Groupe : 8 à 12 participants au maximum
- Formation INTER – INTRA – INTER/INTRA

CERTIFICAT CACES® STC/176

Certificateur INRS – RS 7001 – 18/12/2024

Toute reproduction intégrale ou partielle, faite en dehors d'une autorisation expresse d'A2CF est illicite