



– PROGRAMME DE FORMATION –

Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 484 catégorie 1 : ponts roulants et portiques à commande au sol

Cadre réglementaire : formation obligatoire répondant aux articles R4323-55 du Code du Travail, article 1 de l'arrêté du 02/12/1998

OBJECTIFS

A la fin de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les règles fondamentales de sécurité liées à l'élingage et aux opérations de levage
- Maîtriser la conduite des Ponts Roulants
- Prendre conscience des risques d'accident et d'incidents pour les éliminer
- D'utiliser des méthodes de travail efficaces et sûres
- Savoir choisir les accessoires adaptés aux caractéristiques de la charge à transporter
- Diriger au sol une manœuvre de levage au moyen des gestes de commandement normalisés

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- BOX interactive EDISER + LIVRET EDISER
- Formation théorique en salle, exercices et échanges.
- Sur le terrain : application pratique sur des infrastructures, élingues et accessoires

EVALUATION DES STAGIAIRES

- Lors de la partie théorique, basée sur la connaissance de la conduite en sécurité tests écrits sous forme de QCM en salle
- Lors de la partie pratique basée sur le respect de la conduite en sécurité sur le terrain avec divers exercices
- Avis sur la délivrance d'un CACES® sur la catégorie 1

PROGRAMME

Conforme aux articles R4323-42, R4323-47, R4323-48, R4323-49 du code du travail et selon la R484

Connaissances théoriques :

- Connaissances générales
- Technologie des ponts roulants et portiques
- Les principaux types de ponts roulants et portiques
- Les catégories de CACES®
- Notions élémentaires de physique
- Capacité des ponts roulants et des portiques
- Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques
- Exploitation des ponts roulants et des portiques
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérification d'usage des ponts roulants et des portiques

Savoir-faire pratiques :

- Prise de poste et vérification
 - Utilisation des documents
 - Mise en configuration d'exploitation
 - Vérifications visuelles de l'état et de l'environnement
 - Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
 - Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger
 - Impact des conditions météorologiques sur les manutentions
 - Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser
- Conduite et manœuvres
 - Réaliser l'élingage d'une charge
 - Se positionner hors de la zone à risques de façon optimale
 - Réaliser des manœuvres en mouvements simples et combinés
 - Préparer la zone de dépose de la charge
 - Prendre et déposer une charge à un endroit précis
 - Communiquer avec les gestes de signalisation conventionnels
 - Utiliser correctement les aides à la conduite
 - Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge
- Fin de poste et vérification
 - Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service
 - Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

Validation de la formation

MODALITES DE DEROULEMENT

- Dates : à convenir
- Durée : 3 jours – 21 heures
- Tarif : 600.00 € HT / par personne
- Lieu : Salle de réunion (partie théorique) et zone d'exercice à l'extérieur
- Pour toute personne ayant ou non de l'expérience en conduite de ponts roulants et portiques
- Principales débouchés et orientations professionnelles : pontier-élingueur, opérateur sur chaîne, élingueur, chef de manœuvre levage élingage... tout professionnel manipulant de lourdes charges à l'intérieur et/ou à l'extérieur d'un bâtiment nécessitant l'assistance d'un pont roulant (industrie lourde, industrie automobile...)
- Prérequis : Posséder les aptitudes médicales requises. Être âgé au minimum de 18 ans, savoir comprendre, lire et parler la langue française.
- Participants :
 - Merci de nous communiquer la liste des personnes inscrites.
 - Groupe : 5 participants (option commande au sol) à 8 participants au maximum
- Formation INTER – INTRA – INTER/INTRA